

A nők elleni erőszak mindannyiunkat érinti

Az erőszak felismerése:

Fizikai erőszak: széles területet érint. A fizikai erőszak nem csak verés, ütés, pofon, rugdosás, hajhúzás, de étel, alvás és egyéb megtagadása is. A testi erőszak gyakran társul a tulajdon rongálásával is, melynek következtében a nők egészsége és élete is veszélybe kerülhet.

Pszichológiai erőszak: érzelmi és verbális bántalmazás, a nő úgy érzi, hogy nincs önértéke és pszichésen tönkre megy az egészsége. Ide tartozik az otthoni és nyilvános kigúnyolása a nőnek, a megjelenésére vagy jellemére vonatkozó sértő megjegyzések.

Szexuális erőszak: minden olyan szexuális jellegű tevékenységet magában foglal, amelyet egy nőre rákényszerítenek. Ez egy agressziós aktus és hatalommal való visszaélés, nem pedig ellenőrizhetetlen szexuális kényszerítés eredménye.

Társadalmi erőszak: célja, hogy elszigetelje a nőt a közösségtől, és megszerezze felette az irányítást. Az ilyen típusú emberek megakadályozzák a találkozás lehetőségét a családdal, barátokkal, barátnőikkel, előtérbe kerül az otthonba való bezárkózás, telefonhívások és e-mailek követése, autóhasználat tiltása.

Gazdasági erőszak: a pénzügyi forrásokhoz való egyenlőtlen hozzáférést jelenti. A férfi önmagát erősebb gazdasági pozícióba helyezi. Ez kinyilvánul például a közös költségek hozzájárulásának elmulasztásában, a pénzügyi részvétel megtagadásában, a közös számla hozzáféréseinek letiltásában, a bevételek vagy kiadások eltitkolásában és egyébben.

HA ÖNNEK VAGY A KÖRNYEZETÉBEN VALAKINEK SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE

Ha tudomására jut, hogy a környezetében erőszak történik, hívja a rendőrséget a **158-as** telefonszámon.

Az ügyészségen, a bíróságon vagy az illetékes munkaügyi, szociális és családjogi kirendeltségen névtelenül is tehet feljelentést.

A családon belüli erőszak áldozatainak segítségnyújtást, illetve szociális, jogi és pszichológiai tanácsadást biztosítanak a civil egyesületek, a nonprofit szervezetek és a szociális szolgáltatásokat végző intézmények is.

Ingyenes non-stop vonal erőszakot átélt nők számára **0800 212 212**.